

Lunes 3 de Febrero de 2025

*Señor aumenta mi fe para que te siga*

**Hb 11,32-40 Alabados por su fe, alcanzan las promesas**

**Sal 30,20-24 Tú oías la voz de mis plegarias al clamar a ti**

**Mr 5,1-20 Vete a tu casa y cuenta lo que el Señor ha hecho**

¡Cuántas veces nos recuerda el Señor, que todo en la vida será posible si creemos, que todo nos puede salvar si confiamos en Él, si acudimos a Él pidiendo su auxilio y protección! Nos falta fe, nos falta creer que Dios todo lo puede hacer en nosotros y por esa falta de fe, vivimos mediocrementemente sin perspectivas, sin control, creyendo que son nuestras propias fuerzas las que todo lo alcanzan y no lo consiguen.

Necesitamos acercarnos a Jesús y, con humildad, rogarle que nos libre de todo lo malo que se nos ha ido pegando a lo largo de la vida.

Necesitamos sentirnos curados, aliviados por Él, para que después podamos ir y comunicar a todos los que nos rodean, que nuestro Dios nos ha liberado, nos ha devuelto a la vida, nos ha llenado el corazón de esperanza, de gozo, de alegría y de paz.

La experiencia de todo el que se siente perdonado y querido es la de dar gracias, es de ponerse en manos de Dios Padre que le ama y ayuda para decirle: "Mira, Padre, soy pecador, pobre, débil, limitado..., pero Tú has estado grande en mi vida y, por eso, es mi vida la que te ofrezco y pongo en tus manos, para poder acercarte y poner ante Ti a tantos otros que sufren, que están encadenados, desorientados, sin rumbo en sus vidas. Siéntete amado, perdonado, y da a conocer a Aquel que ha sanado tu vida. ¡Cuenta y da a conocer lo que el Señor ha hecho contigo!

Sábado 8 de Febrero de 2025

*Descansa en el Señor y sé pastor según su corazón*

**Hb 13,15-17.20-21 No os olvidéis de hacer el bien**

**Sal 22,1b-3a.3b-6 El Señor es mi pastor nada me falta**

**Mr 6,30-34 Venid a un sitio tranquilo a descansar un poco**

La carta a los Hebreos nos exhorta a ofrecer a Dios la ofrenda de nuestra propia vida. La religión verdadera y el sacrificio que más le agrada a Dios es una vida abierta hacia Dios con alabanza y a la vez abierta al prójimo en una actitud de ayuda y caridad. Fijos los ojos en Cristo Jesús, que es quien mejor ejemplo nos ha dado de lo que es una vida abierta en las dos direcciones hasta las últimas consecuencias.

En el evangelio, Jesús, ante el cansancio, se iba a descansar con sus discípulos, pero **"viendo a la gente le dio lástima porque andaban como ovejas sin pastor"**, entonces, se acabó el retiro y el descanso que pensaba hacer, y se puso a enseñarles con calma.

Todos necesitamos en la vida momentos de paz, oración y silencio, retiro físico y espiritual con el Maestro. El activismo nos agota y empobrece y el stress no es bueno, aunque sea espiritual. Necesitamos paz y serenidad interior.

Qué bueno si aprendiéramos de Jesús a saber conjugar el trabajo y la oración. Otra actitud que podemos aprender hoy es a no hacer ver a los demás que nos han estropeado los planes cuando salen a nuestro encuentro o llaman a nuestra puerta pidiendo ayuda. Jesús atiende a la gente sin prisa: **"Se puso a enseñarles con calma"**. Señor, aunque muchas veces andemos escasos y con mil cosas que hacer, enséñanos a tener tiempo para los demás. Que aprendamos a tratar a cada persona como si tuviéramos todo el tiempo del mundo para ellos.

Miércoles 5 de Febrero de 2025

*Señor, aumenta mi poca fe. Que crea en ti y te crea a ti*

**Hb 12,4-7.11-15 Dios reprende a los que ama**

**Sal 102,1bc-2.13-14.17-18a Bendice alma mía al Señor**

**Mr 6,1-6 No desprecian a un profeta más que en su tierra**

Las correcciones por parte de Dios son una muestra de su amor y la mejor pedagogía de un padre para sus hijos. Todas las pruebas de la vida las tendríamos que aceptar como venidas de la mano de Dios que busca siempre nuestro bien. Aunque más que de su mano nos vienen de los demás, de nosotros mismos o de la vida que es dura y nos ofrece días soleados y días nublados. Pero, Dios quiere que todo esto lo aprovechemos para nuestro crecimiento.

En el evangelio vemos que Jesús no tiene demasiado éxito con sus familiares y vecinos de Nazaret. Admiran sus palabras y hablan de sus curaciones milagrosas, pero desconfían de Él y no llegan a dar el paso a la fe. Se cumple una vez más lo de **"vino a los suyos y los suyos no le recibieron"** o como dice Jesús **"nadie es profeta en su tierra"**. Ya les dijo Simeón a sus padres que iba a hacer que muchos en Israel cayeran y se levantarán, que sería como un signo de contradicción.

Nosotros ahora somos "los de su casa", los más cercanos al Señor, los que celebramos diariamente la Eucaristía y escuchamos su palabra, ¿hemos llegado a dar el paso a la fe?... ¿puede hacer hoy en nosotros "milagros" porque de verdad creemos en Él, o se puede extrañar de nuestra falta de fe y no hacer ninguno?

Dios quiere hablarnos al corazón hoy a través de las cosas más sencillas de cada día y de las personas más humildes. Señor, que nos encuentres abiertos y dispuestos a tus seguidores y colaboradores fieles allí donde te has necesitado de nosotros.

Jueves 6 de Febrero de 2025

*Todo aquel que conoce y vive con Jesús desea y quiere seguirle*

**Hb 12,18-19.21-24 Os habéis acercado al Dios vivo**

**Sal 47,2-4.9-11 Lo que habíamos oído, lo hemos visto**

**Mr 6,7-13 Llamó a los doce y los envió de dos en dos**

A nosotros se nos ha dado la gracia inestimable de acercarnos al Dios vivo. Qué pena que a veces pongamos más énfasis en el miedo y no en el amor y dejemos a Dios lejano y ajeno a nuestra vida; acudimos a Él como solucionador y al mismo tiempo justiciero al que pagar un tributo: ofrendas y sacrificios.

Jesús nos da a conocer a un Dios Padre, tierno y misericordioso que nos llama y nos elige a participar y contagiar su amor, a experimentarlo, gozarlo y llevarlo a los demás. Nos envía a amar lo que no es amable, a consolar, a ayudar, a compartir y dar un fruto de amor que permanezca, nos confía su misma misión: dar a conocer el Amor infinito que el Padre tiene a cada hombre, y que ese Amor engendre un mundo fraterno que nos una en un mismo amor.

¡No tengas miedo de que Dios encarne su amor en ti! Si tienes miedo es que no conoces el amor, no lo has experimentado y gozado. Nos ama hasta el extremo de dejarse crucificar para salvarnos. Nos mira con los ojos y la ternura de un niño. ¿Quién puede temer a un Dios niño? ¿Quién puede temer a quien da la vida para rescatar la tuya? ¿Quién puede tener miedo a quien en la Cruz perdona a los que le matan? ¿Quién puede temer a un Dios Padre que nos hace hijos en Jesús y quiere tener un trato familiar con cada uno de nosotros?

Evangelizar solo requiere fe, obediencia y permanecer fieles. Los apóstoles llenos de amor, salieron de sí como mensajeros de amor y de esperanza.

Aprendamos nosotros de ellos.

Viernes 7 de Febrero de 2025

*Anuncia la Buena Noticia de la Salvación con la vida y la palabra*

**Hb 13,1-8 Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre**

**Sal 26,1.3.5.8-9 El Señor es mi luz y mi salvación**

**Mr 6,14-29 Es Juan, a quien yo decapite, que ha resucitado**

La carta a los Hebreos, hoy, nos hace recomendaciones muy concretas y variadas para la vida de la comunidad cristiana. Lo que Dios quiere para cada uno de nosotros, es que desarrollemos bien nuestra vida en el amor, para nuestro gozo y felicidad. Para ello nos invita a perseverar en el amor fraterno; a acordarnos de los presos y maltratados solidarizándonos con ellos; a que honremos el matrimonio y nuestra vida conyugal sea limpia; a vivir sin ansias de dinero, contentándonos con lo que tenemos, con cierta austeridad en la vida y poniendo toda nuestra confianza en Dios; a recordar e imitar a las personas que nos han precedido en la fe y han tenido una vida digna de imitación. Sin perder de vista que **“Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre”** y Él es el modelo supremo de todo cristiano.

Hoy es un buen modelo a imitar San Juan Bautista por su coherencia de vida con lo que predicaba. Preparó el camino al Mesías y le mostró claramente cuando apareció. No usurpó ningún papel que no le correspondiera: **“El tiene que crecer y yo menguar, no soy digno de desatarle las sandalias”**. Un verdadero profeta tiene asegurada la persecución, incluso hasta la muerte. ¡Cuántos mártires ha habido y sigue habiendo en la historia!

Hoy somos los cristianos los profetas que anuncian la Buena Noticia de la Salvación con la palabra y sobre todo con una vida coherente como el mejor signo profético en medio de nuestro mundo.

Martes 4 de Febrero de 2025

*No temas, basta que tengas fe y en ti actuará la fuerza de Dios*

**Hb 12,1-4 Corramos la carrera que nos toca sin retirarnos**

**Sal 21,26b-28.30-32 Alabarán al Señor los que lo buscan**

**Mr 5,21-43 No temas: basta que tengas fe**

El atleta en el estadio, se despoja de todo lo que le estorba para poder correr ágilmente, pues también los cristianos hemos de despojarnos de todo lo que hay en nosotros que nos estorba y nos impide andar ligeros y ágiles en nuestro seguimiento de Cristo: opiniones, costumbres, planes, proyectos, preocupaciones, problemas y sobre todo nuestro pecado. Pablo nos invita a despojarnos de todas estas cargas y a que pongamos la mirada bien fija en Cristo guía y modelo de nuestra fe.

Para que en los cristianos de hoy se puede hacer presente el Reino prometido solo se precisa fe. La fe del jefe de la sinagoga que pide a Jesús que cure a su hija o la fe de la mujer enferma que sabe que con solo tocar el borde de su manto se curará.

**“No temas, basta que tengas fe”**. Tal vez nos falta la fe de los personajes del evangelio para acercarnos a Jesús y pedirle humilde y confiadamente que nos cure. Quizás tampoco sabemos que Dios nos tiene destinados a la salud y a la vida y que Él es el primer interesado en que estemos bien sanos y seamos felices.

Señor, ayúdanos a reconocer nuestras enfermedades y que acudamos a ti, siempre que lo necesitamos, a pedirte humilde y confiadamente que nos cures. Y que podamos escuchar de ti las mismas palabras amables que dijiste a la mujer: **“hija tu fe te ha curado, no temas.”**

Domingo 9 de Febrero de 2025

*Sé barca desde la que Jesús predique su palabra y muestre su amor*

**Is 6,1-2a.3-8 Percibí la voz del Señor que me decía ¿A quién enviaré?**

**Sal 137,1-8 Delante de los ángeles tañaré para ti, Señor**

**1Co 15,1-11 La palabra de Dios no ha sido estéril en mí**

**Lc 5,1-11 No temas, desde ahora serás pescador de hombres**

**¿A quién enviaré?** Hoy el Señor nos necesita. Se hace necesitado de nuestras manos para trabajar en su Reino; se hace necesitado de nuestros pies para acercarse a cada hombre; de nuestra boca para anunciar al mundo que Él es nuestro Dios y Padre.

Podemos decir: no soy digno, y ciertamente que no lo somos, pero Él nos hace dignos, solo espera de nosotros que le respondamos como Isaías: "**Heme aquí, Señor, envíame**".

Dios conoce nuestra pobreza, como dice San Pablo: **¡Mirad hermanos, los que habéis sido llamados! No hay muchos sabios, ni poderosos..., Dios ha escogido lo débil para confundir a lo fuerte**". Por la gracia de Dios, somos profetas por el bautismo. Y por gracia estamos llamados a ser testigos de su Palabra, mensajeros de su amor.

Jesús, necesita la barca de nuestra vida para "subirse" y enseñar a otros que el reino de Dios es posible, que es posible soñar con una nueva humanidad, donde nadie haga daño, porque la tierra estará llena del conocimiento de Dios. No podemos solos, por eso nos recuerda Santa Teresa: "**Teresa sola no puede nada, pero Teresa de Jesús lo puede todo**".

¿Te has preguntado qué es de tu vida sin mí? Si no vas conmigo, ¿A dónde vas?, ¿Qué futuro tienes?...

Acógame en tu vida y viviré en ti, y tu tierra tendrá marido, ya no te llamarán abandonada, sino mi favorita.

Gracias, Señor, por querer que otros te conozcan y amen por mi vida.

## *Pautas de oración*

Pedro me acogió en su barca



Necesito que tú me acojas en tu vida

*DIÓCESIS DE ALCALA DE HEMARES*